

# Bioddiogelwch i Gychod

## Offeryn hyfforddi am ddim

Ceir mynediad at y 'marina rhithwir' drwy GatherTown gan y ddolen hon:

<https://tinyurl.com/25hhbnc>

Mae croeso i unrhyw gychod hamdden ddefnyddio'r gofod hwn, ar ei ben ei hun neu gyda'u ffrindiau cychod. Os ydych chi'n sefydliad cychod neu badlo, neu'n marina neu weithredwr chwaraeon dyfroedd, mae croeso i chi wahodd hyd at 20 o bobl i'r gofod hwn ar gyfer hyfforddiant ar yr un pryd. Y mwyaf o bobl yn y marina, y mwyaf o hwyl a rhyngweithiol fydd y profiad dysgu bioddiogelwch. Rydym yn argymhell yn gryf eich bod yn ystyried cynnig yr hyfforddiant hwn i aelodau a staff i ddeall rhywogaethau anfrodorol ymledol yn well, amgylchedd y marina ac ymarfer bioddiogelwch da. Mae cyfranogwyr blaenorol hyd yn oed wedi dweud nad oedd ganddynt syniad am rywogaethau anfrodorol morol ymledol na'u rôl mewn bioddiogelwch cyn y cwrs hwn, ac yn meddwl y dylid annog pob cwch i wneud mwy o hyfforddiant fel hyn.

Os hoffech hwylusydd i helpu, neu le mwy neu addasedig, cysylltwch â mi ar [L.Morris-Webb@Bangor.ac.uk](mailto:L.Morris-Webb@Bangor.ac.uk)

### Beth yw'r Marina Rhithwir?

Cynhelir ein marina rhithwir (neu offeryn hyfforddi bioddiogelwch am ddim) yn Gather. Mae Gather yn llwyfan gwe-gynadledda ychydig fel zoom, ond llawer mwy o hwyl (gobeithio!). Rydym yn argymhell cyrchu Gather gan ddefnyddio Google Chrome neu Firefox (ychydig o gefnogaeth sydd gan Safari). Mae'r profiad orau ar liniadur neu gyfrifiadur gyda fideo a meicroffon, ond mae'n bosibl gyda dyfeisiau symudol eraill.

Mae'r lle yn cynnig lle gwych i gwrdd â ffrindiau yn rhithiol, heb fod angen teithio. Felly mae croeso i chi rannu'r cysylltiad ag unrhyw ffrindiau cychod neu badlo. Y mwyaf, y merrier!

Rydyn ni'n eich gwahodd i fynd i mewn i'r gofod yn gynnar i sefydlu eich 'avatar' – rhith y gallwch chi ei bersonoli. Gallwch hefyd droi eich camera a'ch sain i ryngweithio ag eraill, neu eu gadael i ffwrdd i fwynhau'r profiad heb ryngweithio os yw'n well gennych.

Mae dwy ystafell o fewn y marina, un yn arena groeso i ymgyfarwyddo â'r fformat a'r rheolaethau, a rhyngweithio â fideos ac arwyddion gan ddefnyddio 'x'. Dilynwch yr arwyddion 'gadael' (chwith a dde) i ymuno â'r marina rhithwir llawn. Yn y fan honno, fe welwch fideos, arwyddion, posteri, a phob math o wybodaeth forol wedi'i dotio o gwmpas, ac efallai y byddwch hyd yn oed yn 'galw heibio' i'r môr a gweld pa syrpreis y byddwch yn dod o hyd iddo yn y marina ac o'i amgylch.

Mwynhewch archwilio a'ch profiad hyfforddi ymgolli!

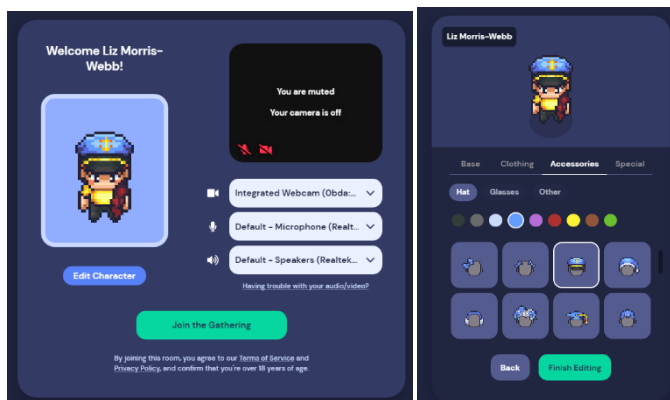
## Os ydych yn ymuno â digwyddiad, gadewch 15-20 munud cyn i'ch digwyddiad ddechrau cael mynediad i'r amgylchedd ac orient eich hun yn y gofod.

Mae Gather wedi darparu fideo YouTube da ar sut i ddefnyddio casglu yma>

<https://youtu.be/89at5EvCEvk>

Os byddai'n well gennych ddarllen cyfarwyddiadau ar y gofod, gweler y cyflwyniad i gasglu isod.

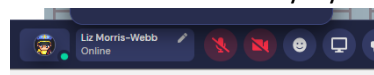
Pan fyddwch yn cyrchu'r gofod gan ddefnyddio'r ddolen uchod, gofynnir i chi greu eich avatar. Rhwng eich enw (neu enw ffuglen) fel y gall cyfranogwyr eraill ddod o hyd i chi, ac os ydych chi'n hapus i ryngweithio, yna rhwng ganiatâd i ddefnyddio'ch camera a'ch meicroffon. Gallwch personoli eich avatar gan ddefnyddio'r botwm cymeriad golygu. Pan fyddwch chi'n barod, gallwch ymuno.



Os mai dyma'ch tro cyntaf ar Casglu, fe'ch gwahoddir i diwtorial i'ch helpu i ddod o hyd i'ch ffordd o gwmpas.

Yn ystod y tiwtorial byddwch

- Defnyddio allwedd saeth i symud o gwmpas (sylwer y gallwch hefyd glicio ddwywaith ar le i symud yno'n gyflymach)
- Tawelwch ac anesmwythyd eich hun



- Defnyddio'r allwedd 'x' i ryngweithio â gwrthrychau

## Rhyngweithio â phobl ...

Pan fyddwch chi'n dod yn agosach at bobl eraill, bydd eu fideo a'u sain yn cryfhau (yn union fel realiti). Os cerddwch i ffwrdd oddi wrthyn nhw, byddwch yn colli eich cysylltiad â nhw.

I basio pobl eraill, pwyswch a dal G ar y bysellfwrdd wrth i chi symud.

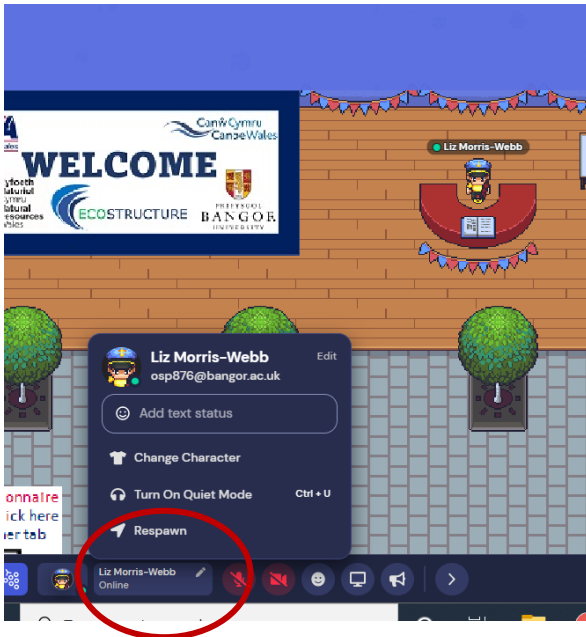
O amgylch y marina, mae yna fannau preifat, yn enwedig o amgylch gwrthrychau y gallwch ryngweithio â nhw. Gan amlaf, os ydych chi'n rhyngweithio â rhywbeth, gallwch hefyd siarad ag eraill sy'n edrych ar yr un gwrthrych a siarad amdano gyda'ch gilydd. Maen nhw ychydig fel ystafelloedd breakout. Os ydych chi'n gadael y gofod hwn, byddwch eto'n cysylltu'n rhydd â'r bobl hynny. Byddwch yn garedig ac yn broffesiynol yn eich rhyngweithio.

## Cael help: Sut i ddod o hyd i bobl eraill neu drefnwyr eich digwyddiad ...



Os oes gennych gwestiwn i'r trefnwyr, defnyddiwch yr emoji wyneb gwenol i ddod o hyd i'r symbol codi llaw a bydd pobl eraill yn dod o hyd i chi, neu defnyddiwch y swyddogaeth sgwrsio i godi cwestiwn.

Fel arall, os ydych yn ymuno â digwyddiad wedi'i drefnu, dylai hwylusydd aros wrth y ddesg groeso i helpu. Gall unrhyw ddefnyddiwr ddychwelyd i'r ddesg groeso drwy 'ad-dalu' ar unrhyw adeg i ddod o hyd i hwylusydd a fydd yn gallu eich cynorthwyo.



Yn olaf, gallwch weld faint o gyfranogwyr sydd ar-lein ar waelod dde eich sgrin. Gallwch glicio yma i weld enwau'r cyfranogwyr, anfon neges atynt ar y sgwrs, eu lleoli ar fap, neu Eu dilyn heb orfod defnyddio'r allwedd saeth.

## Mynd i mewn i'r marina rhithwir ...

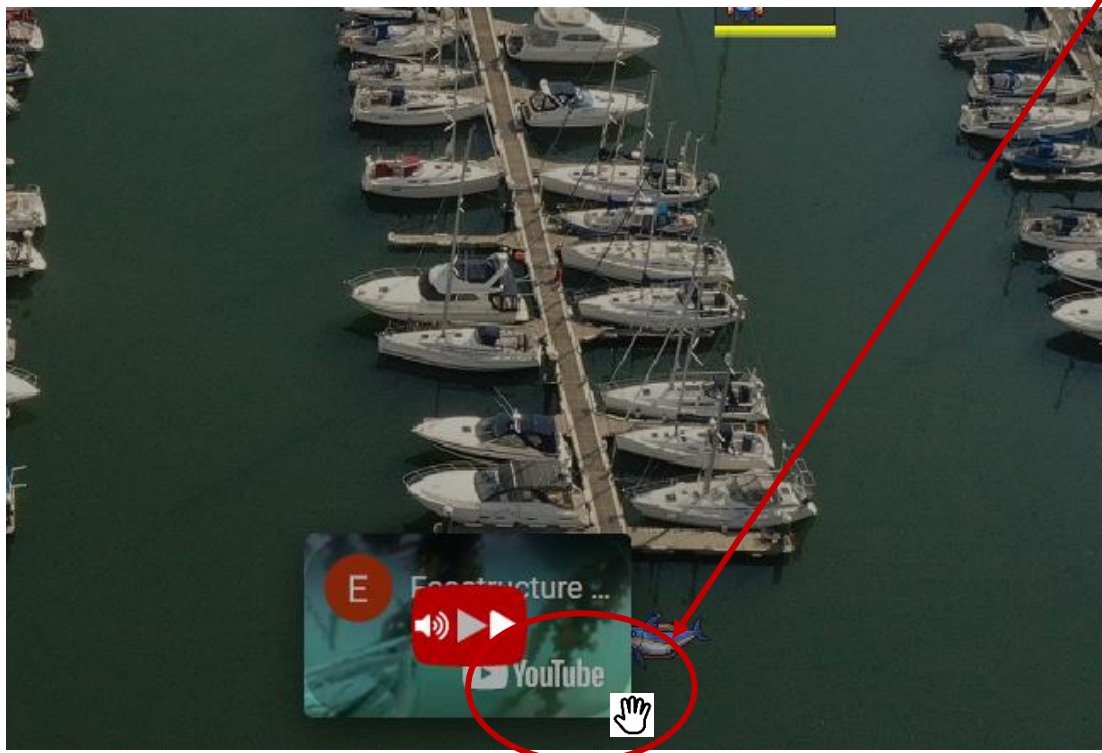
Unwaith y byddwch yn hyderus gyda'r rheolaethau, cymerwch allanfa (chwith neu dde) o'r arena groeso ac ymuno â'r marina rhithwir.



## Beth sydd yn y marina??

Os yw'n bosibl rhyngweithio â gwrthrych, bydd prydlon fel arfer yn ymddangos yn dweud wrthyhych am bwyso 'x' i ryngweithio ag ef.

O bryd i'w gilydd, efallai na fydd rhai fideos neu ddeunyddiau yn gwbl groes i'w gilydd gan ddefnyddio'r botwm 'x'. **Yn yr achosion hyn, bydd fideo rhagolwg YouTube yn ymddangos ar waelod y sgrin. Bydd hofran dros y gornel dde isaf a llaw fach yn ymddangos. Cliciwch ddwywaith pan fydd eich cyrchwr yn dod yn llaw fach**, a bydd y fideo yn agor porwr newydd. Mae hyn yn arbennig o wir am fideo 360o o'r amgylchedd tanddwr.



## Diolch am gymryd rhan.

Gobeithiwn eich bod wedi mwynhau ein profiad marina rhithwir, ac yn teimlo eich bod wedi elwa mewn rhyw ffordd.

Os oes gennych unrhyw gwestiynau, neu os hoffech drefnu gweithdy mwy neu wedi'i addasu'n bersonol neu yn y gofod rhithwir, ar gyfer eich clwb neu'ch marina eich hun, mae croeso i chi gysylltu â mi yn [L.Morris-Webb@Bangor.ac.uk](mailto:L.Morris-Webb@Bangor.ac.uk)

Gallwch ddilyn canlyniadau'r prosiect hwn ar wefan Ecostructure

<http://www.ecostructureproject.eu/>

## Diolch i'n partneriaid a'n cyllidwyr.

Mae'r gweithdy wedi cael ei ddatblygu a'i ddarparu gan y Project Ecostructure ym Mhrifysgol Bangor a Cyfoeth Naturiol Cymru, mewn partneriaeth â RYA Cymru, Canwîo Cymru, y Green Blue ac Ardal Cadwraeth Arbennig Pen Llŷn a'r Sarnau. Mae'r gweithdy a'i brosiect ymchwil cysylltiedig, a ariennir yn rhannol gan Gronfa Datblygu Rhanbarthol Ewrop (ERDF) drwy Raglen Gydweithredu Iwerddon-Cymru 2014-2020.

